

MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE TRAUMATIZADO

a. Paciente en el interior del vehículo

Consideraciones previas

1. Valorar la seguridad del coche siniestrado. Apagar el contacto
2. Valorar las vías de acceso: puertas, ventanas en caso de necesidad, maletero
3. Mientras el paciente se encuentre en el interior del vehículo la posición no debe ser alterada

a1. Si existe riesgo para la vida del accidentado (peligro de fuego o explosión, deslizamiento del vehículo, o mala situación clínica del paciente)

Extracción manual con inmovilización de la columna (maniobra de Reutteck).

- Sitúese en el lateral del paciente.
- Introduzca su brazo más alejado bajo la axila más cercana del paciente.
- Con la mano de ese mismo brazo sujete el mentón del paciente, manteniendo la alineación de la columna cervical
- Introduzca su brazo más cercano a lo largo de la columna del paciente hasta poder agarrar el pantalón, cinturón, etc.
- Traccione y rote al paciente hasta recostar su cabeza en su hombro, manteniendo en todo momento la alineación cabeza –tronco y sin desplazar su antebrazo de la columna.
- Desplace al paciente hacia la salida elegida y preparada-despejada de antemano.

a2. Si no existe riesgo para la vida del paciente, pero hay sospecha de daño en la columna.

○ ***Sentado***

Inmovilización con dispositivo de extracción Kendrick (Ferno KED).

Extracción sin o con (preferible) tablero espinal.

○ ***Recostado en el asiento.***

Inmovilización con camilla de cuchara o tablero espinal:

- Introducir la camilla o el tablero en línea con el paciente, situándole en la espalda del mismo.
- Alinear al paciente sobre la camilla o tablero.
- Rotar, si fuera necesario, el bloque paciente-camilla hasta lograr la posición decúbito supino.
- Desplazar el bloque hasta el exterior del vehículo.

b. Paciente fuera del vehículo

b1. Tumbado sobre la espalda (decúbito supino)

- *Movilización con camilla de cuchara.*

b2. Tumbado boca abajo (decúbito prono)

- Movilización con camilla de cuchara o tablero espinal realizando una maniobra de rotación:
- ***Maniobra de rotación***
 - Un socorrista sujeta la cabeza, alineando la columna cervical, manteniendo la alineación durante la rotación y dirigiendo toda la maniobra.
 - Alinear brazos y piernas.
 - Colocar la camilla o el tablero alineada a la espalda del paciente

- Adaptar la posición de rodillas en el suelo junto a la espalda del paciente y la camilla, en el lado del paciente hacia el que vaya a efectuarse el giro.
- Introducir las manos, por el lado opuesto al giro, a la altura de los hombros y abdomen, abrazando la camilla de cuchara o tablero y el cuerpo del paciente.
- Durante la realización de la maniobra procurar mantener en bloque el tronco del paciente y la camilla de cuchara, haciendo avanzar las manos para abarcar el conjunto y rotándolo hacia los socorristas.
- Una vez posicionado el bloque sobre sus muslos, retirar estos lentamente, terminado el giro hasta depositarlo en el suelo boca arriba (decúbito supino).
- Colocar collarín cervical.